	TC. **MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI** **İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**	Döküman No :05.04.FR.103 Yayın No : 01 Yayın Tarihi : 01/10/2019 Revizyon Tarihi : .../.../20... Revizyon Sayısı : 00 Sayfa No : 1 /1 Kurum/Birim Kodu: 24301423
	VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU	

YAPILACAK ÇALIŞMALAR					**OCAK**	**ŞUBAT**	**MART**	**NİSAN**	**MAYIS**	**HAZİRAN**	**TEMMUZ**	**AĞUSTOS**	**EYLÜL**	**EKİM**	**KASIM**	**ARALIK**
TARİH	**AMAÇ**	**HEDEF**	**ETKİNLİKLER**	**GÖREVLİ ÖĞRETMEN**												
EYLÜL 2024 01/09/2024 30/09/2024	Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek ve sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek.	Okulumda sağlıklı besleniyorum yönetim ekibinin kurulması. Okulumda sağlıklı besleniyorum programı yıllık programının oluşturulması	1)Okulumda sağlıklı besleniyorum yönetim ekibi kurulması 2)Okulumda sağlıklı besleniyorum yıllık programı kurulan yönetim ekibi tarafından oluşturulması 3)OSBYP kapsamında veli ve öğretmenlere yönelik yıllık eğitim planı	Yasemin AKINBİNGÖL Songül İPEK Hüseyin Barış AYDIN												

			oluşturulması. 4) İlçe bilgilendirme toplantılarına katılım sağlanması 5)Milli eğitimin okulumda sağlıklı besleniyorum projesinin internet sitesindeki sağlıklı beslenme sağlıklı yaşam için oluşturulan videolardan **“LÜP LÜP SAĞLIKLI BÜYÜYORUM”** videosunun izletilmesi. 6) Milli eğitimin okulumda sağlıklı besleniyorum projesinin internet sitesindeki fiziksel aktivitelerle ilgili videolardan **“SAĞLIKLI ADIMLAR”**ın izletilmesi. 7)Fiziksel aktivite ve sağlıklı beslenmeyle ilgili videoların velilere izletilmesi ve proje hakkında velilerin	Nehir ÇİÇEK Filiz OĞUZ											

		*Özel gün ve haftaların proje kapsamında kutlanması	bilgilendirilmesi **“NİÇİN FİZİKSEL AKTİVİTE YAPMALIYIZ?”** Videosu izlenmesi. 8)Proje hakkında okul personellerinin bilgilendirilmesi ve sitedeki “**GIDA HİJYENİ**” broşürü verilmesi. 9)Öğretmenlere Gıda okuryazarlığı eğitiminin alınması 10) Okulda kısır günü yapılması. *27 Eylül Dünya Süt Günü’nün kutlanması	ELİF KAFALİ FATMA SOYUTÜRK												

EKİM 2024 01/10/2024-31/10/2024	Sağlıklı beslenme ve yaşamı desteklemek. Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.	*Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaları desteklemesi.	*Gıda İsrafı konusunda okul velileri ve okul personeline bir uzman tarafından eğitim verilmesi	Yunus AKMAN Yasemin AKINBİNGÖL Şadiye KÖKER											
		*Beden eğitimi öğretmeni tarafından Boy/Kilo/Beden Kitle İndeksi hesaplanarak, normalden farklı ölçüm sonuçların veliler ile paylaşılması.	* Okul Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından öğrencilerin Boy/Kilo/Beden Kitle İndeksi hesaplanarak gerekli hususlar öğretmen ve veliler ile paylaşılması	Fadime DENİZ ÖzgeÖZSIRKINTI											
		*Obezite ile mücadele farkındalığının artırılması.	*Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı sayfasındaki videoların sınıfta izletilmesi	BÜTÜN ÖĞRETMENLER											
		*3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü	*Okul çevresinde yürüyüş yapılması	LEYLA KILIÇ FİLİZ OĞUZ											
Her haftanın		*Okul ortamında sıfır atık	* Okulda sıfır atık uygulaması												

Pazartesi ve Perşembe günleri		uygulamasına geçilmesi, bilinçli tüketim alışkanlıklarına yönelik eğitimlerin yapılması, *Sıfır Atık konusunda bilinçli bireyler yetiştirilmesi	kapsamında atık yönetimi ve gerekli hijyen kuralları düzenlenmesi ve temizlik personellerine anlatılması.	Arife HIZ Cansu ÜNVEREN ŞADİYE KÖKER											
Her ayın son Cuma günleri		*Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı sayfasında bulunan videoların izletilmesi	*Videoların velilere gönderilmesi ve öğrencilerin kardeşlerine izletilmesinin sağlanması	ELİf KAFALİ Pınar ŞENKAYA											
			* Okulda sınıflarımızda meyve salatası ve limonata yapımı.												
		*Sağlıklı bir çevrede yaşamanın desteklenmesi	*Dünya Hayvanları Koruma Gününde (4 Ekim) sokak hayvanı besleme etkinliği düzenlenmesi.	Filiz OĞUZ Arife HIZ											
			*Dünya diyabet günü ile ilgili bilgilendirme çalışmasının yapılması.	Songül İPEK başkanlığında											

			*Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı sayfasında bulunan Diabet ve beslenme konulu video ve belgelerin öğrenci ile velilerimizle paylaşılması	bütün öğretmenler												
			*Özel eğitimli çocukların ailesine beslenme eğitimi.	Hüseyin Barış AYDIN												
			*Dolma günü *Çorba günü	Okulumuz Aşçısı												
		* Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi	* Okulumuz beden eğitimi öğretmenlerinin öğrencilere sabah sporu ve esneme hareketleri yapılması (Haftanın her pazartesi ve Perşembe günleri *Anne ve çocuk sporda etkinliği (Her ayın Son Cuma günü)	Fadime DENİZ Özge SIRKINTI												

			*Velilerimize yiyecek bağımlılığı eğitimi verilmesi	Yunus AKMAN												
		*Sağlıklı bir çevrede yaşamanın desteklenmesi	*Atık pil toplama kampanyası ve veli işbirliği çalışması	Leyla KILIÇ Rabia TAŞIN Asya KARAKUŞ												
		*Hijyen ve temizlik konusunda çocuklara videoların izletilmesi, Derslerde sanat etkinliklerinin yapılması	* 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü * Kızılay Haftası (28 Ekim - 4 Kasım)	CANSU ÜNVEREN YASEMİN AKINBİNGÖL PINAR ŞENKAYA NEHİR ÇİÇEK												
		*Sağlıklı bir çevrede yaşamanın desteklenmesi	*Dünya Tasarruf Günü'nün kutlanması (31 Ekim)	RABİA TAŞIN ESİNGÜL KODAZ												
		*Özel gün ve haftaların proje kapsamında kutlanması	*Dünya Gıda Günü (16 Ekim)	RABİA TAŞIN ESİNGÜL KODAZ												

KASIM 2024 03/11/2024-29/11/2024 Her haftanın Pazartesi ve Perşembe günleri Her ayın son Cuma günleri	*Okulda sağlıklı beslenmenin daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak. *Dünya Diabet Günü Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek. *Sağlıklı beslenme ve yaşamı desteklemek. Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.	*Mevsimine göre beslenme ve yerel alışkanlıklarının geliştirilmesi, *Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi	*öğrencilerimizle okulumuzdaki zeytin ağaçlarından toplayarak zeytin kırma etkinliği gerçekleştirilmesi. *Kış hazırlığı ve sağlıklı gıda hazırlama etkinliği olarak turşu yapma ve ürün ortaya çıkarma başarısı kazandırılmaya çalışılması. *Diabet ve beslenme videosu izlenmesi. *Okulumuzdaki diabet hastası öğrencilerin takibinin yapılması *Kurabiye Pişiriyoruz etkinliği *Okulumuz beden eğitimi öğretmenlerinin öğrencilere sabah sporu ve esneme hareketleri yapılması	Filiz OĞUZ Hacer BARIŞSEVER Arife HIZ Cansu ÜNVEREN Pınar ŞENKAYA Müzeyyen ÖRENÇ Rabia TAŞIN Leyla KILIÇ Songül İpek başkanlığında bütün öğretmenler Filiz OĞUZ Fadime DENİZ Özge SIRKINTI												

			(Haftanın her pazartesi ve Perşembe günleri) *Anne ve çocuk sporda etkinliği (Her ayın Son Cuma günü)													
		*Sıfır Atık konusunda bilinçli bireyler yetiştirilmesi *Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı sayfasında bulunan videoların izletilmesi *Özel gün ve haftaların proje kapsamında kutlanması *Ağız ve diş sağlığı ile ilgili okulumuza çocuklara eğitim verilmesi	*Atık yağ toplama kampanyası ve veli işbirliği. *Okul Dışarda Günü *Dünya Diyabet Günü *Ağız ve Diş Sağlığı Haftası	Leyla KILIÇ Rabia TAŞIN Asya KARAKUŞ BÜTÜN ÖĞRETMENLER PINAR ŞENKAYA NEHİR ÇİÇEK Diş Hekimi Anıl Gizem ASLAN ve Diş Teknikeri Meryem KURTULUŞ												

ARALIK 2024 02/12/2024 31/12/2024 Her haftanın Pazartesi ve Perşembe günleri	*Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek. *Sağlıklı gıda tüketimini sağlamak ve teşvik etmek *Sağlıklı beslenme ve yaşamı desteklemek. Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.	*Geleneksel beslenme alışkanlıklarına vurgu yapılması. *Gıda israfını önlemeye yönelik çalışmaların yapılması. *Belirli gün ve haftaların kutlanması *Spor müsabakalarının düzenlenmesi ve jimnastik etkinliklerinin yapılması. *Su tasarrufu konusunda çocuklara eğitim verilmesi *Özel gün ve haftaların proje kapsamında kutlanması	*Yerli malı haftası düzenlenerek, Mersin ilinin yöresel lezzetlerinin öğrencilerimize tanıtımı *Tasarruf ve israf konularında çocuklara eğitim verilmesi *Okulumuzda çorbası günü yapılması. *Okulumuzda suyun önemine dikkat çekmek için; yeterli su tüketiyorum, meyvemi güzel yıkıyorum etkinlikleri düzenlenmesi .*Su ve gıda israfını bilinci kazandırmak amacıyla etkinliklerin yapılması *Okulumuz beden eğitimi öğretmenlerinin öğrencilere sabah	Okulumuzdaki tüm öğretmenler. Okulun Aşçısı BÜTÜN ÖĞRETMENLER												

Her ayın son Cuma günleri		*Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi ve etkinliklerin yapılması	sporu ve esneme hareketleri yapılması (Haftanın her pazartesi ve Perşembe günleri) *Anne ve çocuk sporda etkinliği (Her ayın Son Cuma günü) *Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası (12-18 Aralık) *Dünya Engelliler Günü (3 Aralık) *Dünya İnsan Halkları Günü (10Aralık)(Sağlıklı bir çevre oluşturma temalı)	Fadime DENİZ Özge SIRKINTI HACER BARIŞSEVER KÜBRA GERÇEKER RABİA TAŞIN ESİNGÜL KODAZ BERFİN ERGİN AYŞEGÜL TİMUR												

OCAK 2025 02/01/2025 31/01/2025 Her haftanın Pazartesi ve Perşembe günleri Her ayın son Cuma günleri	*Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak. *Sağlıklı beslenme ve yaşamı desteklemek. Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.	Beslenme ve fiziksel aktivite panolarının hazırlanması, *Her ay, o ayın sağlıklı beslenme menüsüne, temasına dair afiş ve görsellerin okul yemekhanelerine asılması *Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi	*Okul yemekhanesine ayın sağlıklı beslenme menüsünün asılması *Yöresel lezzetimiz Tantuni günü yapılması *Besin gruplarını tanıyalım videosu izlenmesi *Meyve salatası yapımı *Okulumuz beden eğitimi öğretmenlerinin öğrencilere sabah sporu ve esneme hareketleri yapılması (Haftanın her pazartesi ve Perşembe günleri) *Anne ve çocuk sporda etkinliği (Her ayın Son Cuma günü) *Veremle Savaş Eğitimi Haftası (Ocak ayının ilk	BERFİN ERGİN Şadiye KÖKER Esingül KODAZ KübraGERÇEKER Fadime DENİZ Özge SIRKINTI ARİFE HIZ ŞADİYE KÖKER															

			*Pazartesi günü Enerji Tasarrufu Haftası (Ocak ayının ikinci haftası) *Beyaz Baston Körler Haftası (7 - 14 Ocak)	CANSU ÜNVEREN YASEMİN AKINBİNGÖL PINAR ŞENKAYA NEHİR ÇİÇEK											
ŞUBAT 2025 03/02/2025 28/02/2025 Her haftanın Pazartesi ve Perşembe günleri	*Sağlıklı gıda tüketimini sağlamak ve teşvik etmek *Sağlıklı beslenme ve yaşamı desteklemek. Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.	*Mevsime uygun meyve ve sebze tüketimi hakkında bilgilendirme çalışması *Özel gün ve haftaların proje kapsamında kutlanması	*Ayın meyvesi etkinliği(Portakal) *Ayın sebzesi etkinliği(havuç) *UZMAN GÜNLERİ ETKİNLİĞİ *Çocuklarda Beslenme ve beslenme problemleri veli bilgilendirme toplantısı	Tüm öğretmenler Tüm öğretmenler Songül İPEK ve konunun UZMANI											

Her ayın son Cuma günleri		*Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi	*Okulumuz beden eğitimi öğretmenlerinin öğrencilere sabah sporu ve esneme hareketleri yapılması (Haftanın her pazartesi ve Perşembe günleri) *Anne ve çocuk sporda etkinliği (Her ayın Son Cuma günü)	Fadime DENİZ Özge SIRKINTI												

MART 2025 03/03/2025 31/03/2025

		*Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi	öğrencilere sabah sporu ve esneme hareketleri yapılması (Haftanın her pazartesi ve Perşembe günleri) *Anne ve çocuk sporda etkinliği (Her ayın Son Cuma günü) *Dünya Su Günü kutlanması(22 Mart)	Fadime DENİZ Özge SIRKINTI CANSU ÜNVEREN YASEMİN AKINBİNGÖL												

NİSAN 2025 01/04/2025 30/04/2025 Her haftanın Pazartesi ve Perşembe günleri Her ayın son Cuma günleri	*Sağlıklı yaşam farkındalığı oluşturmak *Sağlıklı beslenme ve yaşamı desteklemek. *Sağlıklı beslenme ve yaşamı desteklemek. Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.	*Dünya Sağlık Günü ve Kanser Haftası (1 -7 Nisan) *Büyümenin izlenmesi gününün kutlanması *Özel gün ve haftaların proje kapsamında kutlanması *Otizm Farkındalık Günü (1 Nisan) *Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi	*Sağlık çalışanı velimizle aile katılımı ve eğitim. *Yeterli ve dengeli beslenmenin önemi videosu izlenimi *Çocuklarda Vücut Kitle Endeksi Hesaplama *Okulumuz beden eğitimi öğretmenlerinin öğrencilere sabah sporu ve esneme hareketleri yapılması (Haftanın her pazartesi ve Perşembe günleri) *Anne ve çocuk sporda etkinliği (Her ayın Son Cuma günü)	Ayşegül TİMUR BERFİN ERGİN Rabia TAŞIN Esingül KODAZ BÜTÜN ÖĞRETMENLER RABİA TAŞIN ESİNGÜL KODAZ Fadime DENİZ Özge SIRKINTI													

MAYIS 2025 01/05/2025 30.05.2025 Her haftanın Pazartesi ve Perşembe günleri Her ayın son Cuma günleri	*Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak, hareketli yaşamı desteklemek *Sağlıklı beslenme ve yaşamı desteklemek. Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.	Dünya obezite farkındalık gününün kutlanması (22 Mayıs) *Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü *Okul Dışarda Gününün kutlanması *Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi	*Obezite Konul bilgilendirme semineri düzenlenmesi *Çocuklarda dengesiz beslenme nedir? Ve zararları nelerdir? Bilgilendirme broşürlerinin velilere verilmesi *Çocuklarda besin allerjileri nelerdir? Veli bilgilendirme *Açık alan etkinliklerinin düzenlenmesi *Okulumuz beden eğitimi öğretmenlerinin öğrencilere sabah sporu ve esneme hareketleri yapılması (Haftanın her pazartesi ve Perşembe günleri) *Anne ve çocuk sporda etkinliği (Her ayın Son Cuma günü)	Hacer BARIŞSEVER Arife HIZ Cansu ÜNVEREN RABİA TAŞIN ESİNGÜL KODAZ Fadime DENİZ Özge SIRKINTI													

HAZİRAN 2025 02/06/2025 20/06/2025 Her haftanın Pazartesi ve Perşembe günleri Her ayın son Cuma günleri	Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak, hareketli yaşamı desteklemek	*Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi * Mevsimine göre beslenme ve yerel alışkanlıklarının geliştirilmesi, Dünya Çevre Günü (5 Haziran)	*Okulumuz beden eğitimi öğretmenlerinin öğrencilere sabah sporu ve esneme hareketleri yapılması (Haftanın her pazartesi ve Perşembe günleri) *Anne ve çocuk sporda etkinliği (Her ayın Son Cuma günü) Aile katılımlı piknik yapılması Sağlıklı bir çevrede yaşamaya ilişkin etkinliklerin düzenlenmesi	Fadime DENİZ Özge SIRKINTI BÜTÜN ÖĞRETMENLER ARİFE HIZ ŞADİYE KÖKER												

	FİNAL RAPORUNUN HAZIRLANMASI															
	YENİ DÖNEMİN PLANLAMALARININ YAPILMASI															